

Danse & Présence®

Être en mouvement dans le monde



Cycle d'Ateliers Mensuels Samedi de 14h00 à 18h00

Avec **Viviana Ricciardi**

**Un espace-temps pour relâcher les tensions, se ressourcer,
s'exprimer librement
dans un contexte bienveillant et chaleureux,
sans besoin de savoir danser**

Pour tous les âges, pour les hommes et les femmes

Association JOIE d'ETRE - Viviana Ricciardi 06.81.49.32.45
e-mail vivianaricciardi@yahoo.fr - www.joiedetre.com

Incarner nos ressources et nos besoins dans notre vie

Ce cycle d'ateliers de Danse&Présence est une invitation à prendre un espace-temps pour revenir à soi, aux sensations, au mouvement spontané, pour explorer et libérer ses ressources, ses besoins et ses aspirations, pour les incarner dans sa vie.

Dates : samedi 10 octobre - samedi 21 novembre - samedi 9 janvier - samedi 13 mars - samedi 10 avril - samedi 22 mai - samedi 12 juin.

Lieu : Maisons des Associations 67 Rue Saint-François de Sales Chambéry

Tarifs Adhérents : 45€ l'atelier ou 160€ forfait 4 ateliers, ou 265€ forfait cycle entier (les forfaits sont personnels et non remboursables) + adhésion 16€

Tarif non-adhérents : 55 € l'atelier.

Inscription au plus tard le lundi précédent chaque atelier avec arrhes de 15€ pour 1 atelier ou 50€ pour un forfait, par chèque ou virement (je vous enverrai le RIB).

Danse&Présence® stimule notre qualité de présence, pour favoriser le processus d'expression vitale et créatrice de notre Etre, dans notre vie, au quotidien. Danse&Présence® est le fruit d'un processus intérieur de maturation de mon expérience de 24 ans d'animation, et de mon parcours personnel et professionnel, et s'inspire de l'enseignement de Tan Nguyen, Directeur du Centre Source – Ecole Française de Psychosynthèse.

Au besoin, les séances de groupe peuvent être accompagnées par des séances individuelles.



Viviana Ricciardi

Facilitatrice et formatrice en Biodanza, psychopraticienne et formatrice en Psychosynthèse Créative®, Superviseur, j'accompagne les personnes dans leur processus d'épanouissement depuis 24 ans.

Je reçois en séance individuelle adultes, adolescents et couples à Chambéry, et j'anime des ateliers de groupe.

Ma priorité : accompagner les personnes dans l'intégration de toutes les parties de soi, pour être soi-même dans le monde.

www.vivianaricciardi-psychotherapie.com