

# NOTRE CORPS NOTRE MAISON NOTRE SOURCE DE VITALITE



## Atelier de Danse&Présence

**Samedi 6 juillet de 14h00 à 18h30**

Centre Socioculturel des Moulins – 266, Chemin des Moulins  
73000 Chambéry

Nous disons souvent « je veux me reconnecter à mon corps, je veux revenir à moi, m'enraciner, être dans le moment présent, ... »

Pourquoi ? Parce que instinctivement nous savons que notre corps est notre maison et notre source de vitalité.

Etre présent à notre corps est essentiel, cela induit le sentiment d'existence, de présence, de solidité.

A travers le mouvement en musique, je vous propose un voyage dans la présence à soi par le corps, pour re-trouver la vitalité, le ressourcement, le plaisir d'exister et de se sentir bien chez soi.

**Infos et inscriptions :** Viviana Ricciardi  
vivianaricciardi@yahoo.fr - 06.81.49.32.45  
www.joiedetre.com - www.vivianaricciardi-psychotherapie.com



Avec **Viviana RICCIARDI**  
Psychopraticienne et formatrice en Psychosynthèse Créative®, Facilitatrice et formatrice en Biodanza®, j'accompagne les personnes dans leur processus d'épanouissement depuis 20 ans.

Je suis titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie - CEP, membre de la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse – FF2P et de l'équipe pédagogique du Centre Source-Ecole Française de Psychosynthèse

### Danse&Présence

#### une pratique de la présence à soi et au monde

DANSE&PRESENCE est le fruit d'un processus intérieur de maturation de mon expérience personnelle et de mon parcours professionnel. C'est l'expression de ma priorité dans l'accompagnement des personnes dans leur processus de réalisation : l'intégration de toutes les parties de soi, pour être soi-même dans le monde.

Tarif : 45€ pour les adhérents de l'Association Joie d'Etre, 55€ pour les non adhérents. **Inscription avant le lundi 1<sup>er</sup> juillet avec arrhes de 15€** par chèque ou virement (je vous enverrai le RIB).

Bulletin à renvoyer à Association Joie d'Etre – vivianaricciardi@yahoo.fr ou 103 rue Mouxy de Loche 73000 Chambéry. Tel. 06.81.49.32.45 - vivianaricciardi@yahoo.fr

---

**NOM, prénom**

**Date de naissance**

**ADRESSE**

**Tél.**

**E-mail**

OUI, je m'inscris à l'atelier du 6 juillet 2024 à Chambéry.

Ci-joint chèque d'arrhes de 15 € à l'ordre de Joie d'Etre. Les arrhes sont remboursables jusqu'à 7 jours du stage.

Date et signature :